

Jadłospis

JADŁOSPIS NA TYDZIEŃ 09.03.2020 - 13.03.2020

Poniedziałek:

Śniadanie:

kawa na mleku,
chleb razowy z masłem, schab biały, papryka
herbata owocowa

Obiad:

zupa grochowa z wędzonką,
makaron mieszany z jogutrem nat. i truskawkami,
warzywka do chrupania- rzodkiewka, marchewka surowa, ogórek zielony
kompot

Podwieczorek:

kakao,
sandwiche z wędliną i serem żółtym, gruszka

Wtorek:

Śniadanie:

płatki ryżowe na mleku,
chleb pełnoz. z masłem, serek śmietankowy, ogórek zielony
sok owocowy,

Obiad:

zupa brokułowa z jajkiem,
pyzy z mięsem okraszone cebulką,
kapusta zasmażana słodko-kwaśna
kompot

Podwieczorek:

jogurt owocowy, ciastka maślane

Środa:

Śniadanie:

kawa na mleku,
chleb chia z masłem, parówki z szynki, ketchup, pomidor
mięta

Obiad:

pomidorowa z ryżem,
kotlecik drobiowy siekany z serem żółtym i pieczarką, ziemniaki, mizeria na jogurcie greckim,
kompot

Podwieczorek:

mleko, chałka z masłem, jabłko

Czwartek:

Śniadanie:

mleko,

chleb razowy z masłem, jajko gotowane ze szcypiorkiem i rzodkiewką,
herbata z cytryną

Obiad:

zalewajka z kiełbaską i cebulką,
leczo z mięsem mielonym i ryżem parabolicznym,
kompot

Podwieczorek:

mleko,
bułeczka z masłem i dżemem, banan

Piątek:

Śniadanie:

kawa na mleku,
chleb razowy z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony
herbata owocowa

Obiad:

krem z białych warzyw z kolorowymi kluseczkami,
ryba po grecku z ziemniakami,
kompot

Podwieczorek:

kisiel z soku jabłkowego, andruty

Jadłospis jest również dostępny na tablicy informacyjnej w przedszkolu
Jadłospis może ulec zmianie ze względu na frekwencję dzieci